

Capitolo 17

Affermazioni

Per favore assorbite l'intenzione di guarigione in tutte le affermazioni seguenti dove è appropriato:

AMORE

Mi amo profondamente e mi accetto così come sono

Sono in risonanza con l'amore che esiste in ogni cellula del mio corpo.

Questo amore è un bene illimitato che irradio in tutte le direzioni, sollevando tutti che entrano in contatto con me.

In ritorno, io sento l'amore di quegli che incontro e riconosco la fonte dell' amore all'interno di loro.

Attiro nella mia vita persone e situazioni amorose e l'amore che io irradio ritorna da me moltiplicato.

Permetto che l'amore incondizionato dell'Universo entri nella mia vita e gli permetto di lavorare dentro di me, alzando la mia vita a nuovi reami di possibilità.

Permettendo l'amore nella mia vita, mi sento in uno stato continuo di beatitudine. Vedo la perfezione e purezza in tutte le persone e tutte le situazioni che incontro.

Vivo nel flusso della vita ed il flusso della vita vive all'interno di me. Eventi amorosi e persone mi cercano, riconoscendo che io li merito totalmente.

Ringrazio per i regali amorosi che ricevo e la mia gratitudine migliora i miei regali in un cerchio virtuoso che si espande all'infinito.

RELAZIONI

Capisco le mie necessità e i miei desideri. Attiro altre persone nella mia vita che mi aiutano a manifestare le mie necessità e facendo così li aiuto a incontrare le loro necessità.

Attiro altri nella mia vita che mi aiutano di esprimere la mia completezza.

La mia vita è armoniosa.

Ho il partner perfetto.

GUARIGIONE

Ora è il tempo di guarire. Accetto che qualunque appoggio amoroso ricevo, l'ultima scelta e la responsabilità per guarire sono la mia.

Ogni cellula nel mio corpo vibra in perfetta salute.

Guarisco in modo veloce e facile.

Scelgo eventi e persone nella mia vita che sostengono la mia guarigione. Scelgo di assumere cibo e bevande vibranti e di fare tutti gli altri passi che rispettano il mio corpo e mi aiutano a guarire.

Amo il mio corpo e lo tratto di conseguenza.

ABBONDANZA

Merito l'abbondanza illimitata nella mia vita.

La mia carriera mi sta ricompensando e adempiendo ed io sono pagato per i miei sforzi in modo appropriato.

Io ho fiducia nell'Universo che mi provvede con tutto quello che ho bisogno.

Io sono una persona riuscita e le mie abilità intuitive e creative fluiscono sempre attraverso me.

Io ho completa fiducia e fede in me.

PERDONO

Non giudico né me né altre persone.

Io perdono ognuno che mai mi ha danneggiato fisicamente o emotivamente, sia in modo intenzionale o disattento.

Mi perdono per essere stato debole quando io sarei dovuto essere forte, dominante quando io sarebbe dovuto essere comprensivo e silenzioso quando io avrei dovuto alzare la voce.

Quando perdono, lo faccio completamente ed incondizionatamente.

Accetto che non ci sono errori, solo opportunità per imparare, e che una consapevole prontezza al rischio è una parte necessaria per la mia crescita e il mio sviluppo.

Io vivo nel momento e rilascio tutte le preoccupazioni che eventi passati o futuri creano in me.

Bibliografia

Autore	Titolo
William Baldwin	Healing Lost Souls
Robert Brennan	The Alexander Technique Workbook
Bruce Cathie	The Harmonic Conquest of Space
Bruce Cathie	The Energy Grid
Bruce Cathie	The Bridge to Infinity
Leon Chaitow	Fibromyalgia and Muscle Pain
Leon Chaitow	Permanent Healing
Diana Cooper	A New Light on Ascension
Peter D'Adamo	The Eat Right Diet
Brenda Davies	Journey of the Soul
Robert E Detzler	The Freedom Path
Robert E Detzler	Spiritual Healing
Robert E Detzler	Soul Re-creation
John Diamond	Life Energy and the Emotions
David Elkington	In the Name of the Gods – the mystery of resonance
Masaru Emoto	Messages from Water
Jonathan Goldman	Healing Sounds
Richard Gordon	Quantum Touch – The Power to Heal
Amit Goswami	The Quantum Doctor
David Hawkins	Power v Force
Caryle Hirschberg	Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography
Patrick Holford	The Optimum Nutrition Bible
David Icke	Infinite Love Is The Only Truth
Brian Jenner	There are no diseases...only diseased conditions
Kryon	Partnering with God Book VI
Kryon	Letters from Home Book VII
Kryon	Passing The Marker Book VIII
Lynn McTaggart	The Field
Lynn McTaggart	What Doctors Don't Tell You
Barbara Marciniak	Family of Light
Barbara Marciniak	Earth
Barbara Marciniak	Bringers of the Dawn

Arnold Mindell	The Quantum Mind & Healing
Michael Murray	Encyclopaedia of Natural Medicine
Carolyn Myss	Sacred Contracts
Dr Eric Pearl T	he Reconnection – Heal Others, Heal Yourself
Candace Pert	Molecules of Emotion
Roy & Ann Proctor	Healing Sick Houses
Margaret Ruby	The DNA of Healing
Rupert Sheldrake	A New Science of Life
Ian Stewart	Does God Play Dice?
Gordon Stokes	Body circuits, pain and understanding
Eckhart Tolle	The Power of Now
Tortora	Principles of Anatomy & Physiology
Ross and Wilson	Anatomy and Physiology
Coby Zvikler	The Key to Gabriel