

## Capitolo 13

### Guarigione Emozionale

- Rilasciare tutte le credenze fondamentali negative da tutti i livelli del campo energetico, in tutti i tempi e dimensioni. Includere le seguenti credenze che si applicano:

#### Su me stesso

|  |   |
|--|---|
| Posso farlo                                | Io merito piacere                                     |
| Ho capito bene                             | Io merito amore                                       |
| Io sono abbastanza buono                   | Io sono amabile                                       |
| Io sono intelligente                       | Io mi adatto  |
| Io ho successo                             | La gente mi ascolta                                   |
| Io sono competente                         | Posso mostrare il mio vero sé e sentimenti            |
| Io sono meritevole                         | Non ho bisogno di piacere agli altri per essere degno |
| Io sono visibile                           | Io merito di essere vivo                              |
| Io sono significativo                      | I miei genitori sono fieri di me                      |
| I miei errori sono perdonabili             | Io sono interessante                                  |
| Posso avere ciò che voglio                 | Io do abbastanza amore                                |
| Io merito la felicità                      | Io sono creativo                                      |
| Io merito l'abbondanza                     | La gente mi rispetta                                  |
| Incontro sempre le aspettative degli altri | Io sono attraente                                     |
| Le mie opinioni contano                    | Mi sento a mio agio tra la folla                      |
| Divertirsi è bene                          | Io faccio quello che voglio                           |
| Ho trovato la mia vocazione                | Io sono sicuro  |
| Io sono nel posto giusto                   | Ha un senso che io sia qui                            |
| Io sono fiero di me                        | Io sono in controllo                                  |
| Io sono responsabile della mia vita        | Io ho scelte  |
| Io posso sostenere me stesso               | Io sono pulito  |
| Io posso dire no                           | Io sono potente                                       |

#### Il mondo

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| La vita è destinata ad essere divertente | La gente è di base gentile e amabile  |
| La felicità dura sempre a lungo          | Posso fare una vita comoda            |
| Il mondo è un luogo sicuro               | Lavorare duro non è essenziale        |
| La gente c'è per sostenermi              | Posso essere calmo nel mondo di oggi  |
| La vita è bella                          | La gente perbene è la maggioranza     |
| La vita è gentile                        | C'è un piano più alto per la mia vita |
| L'umanità merita di essere onorata       | L'umanità sopravviverà                |

## Le mie relazioni

|  |  |
|--|--|
| C'è qualcuno di speciale là fuori per me     | Posso vivere indipendentemente dal mio partner   |
| Intendo avere una relazione                  | Posso trovare qualcuno speciale                  |
| Il divorzio è OK                             | Possiamo avere interessi diversi                 |
| Posso dare fiducia al sesso opposto          | Raramente i problemi di relazione sono colpa mia |
| Il sesso opposto è simile a noi              | Il mio partner mi ascolta                        |
| Io ne esco sempre bene                       | L'amore è meraviglioso                           |
| Io tendo ad essere giusto                    | Sono attraente e amorevole                       |
| Il mio partner capisce i miei punti di vista | Dò libertà al mio partner                        |
| I miei partner mi vogliono per il sesso      | I miei partner mi supportano sempre              |
| I partner vogliono me, non i miei soldi      | Le relazioni meritano lo sforzo                  |
| Il mio partner può sopravvivere senza me     | Posso esprimere il mio vero sè                   |
| Gli altri incontrano le mie aspettative      | Posso essere felice e single                     |
| Le relazioni possono durare                  | Il mio partner è abbastanza buono                |
| Le relazioni possono essere facili           | Il mio partner mi comprende                      |

- Sostenere queste credenze di base con le emozioni pertinenti che derivano dalla seguente dichiarazione:

“Io sono unico, bello, di talento e amabile. Io accetto che tutto quello che faccio, sento e dico nel percorso della mia vita è parte della mia crescita verso stati superiori di comprensione e di coscienza. Vedo il mondo come un meraviglioso parco giochi per esprimere la mia magnificenza.”

- La replicazione cellulare deve verificarsi senza siti recettoriali generati da dipendenze emotive. Se del caso, rimuovere i siti recettoriali legati al fumo.

Sequenza di Fibonacci:  $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$   $-\infty \leftrightarrow +\infty$  3 dimensioni

Rosso Re Maggiore Ottave Do4. Inizia (n) = 3 e (n+1) = 5

- Valutare la memoria cellulare da tutti i periodi precedenti e rimuovere credenze inappropriate e modelli di comportamento generati da:

Credenze ereditate dalla famiglia o identificazione con caratteristiche inutili

Impronte nel subconscio create durante periodi di stress emotivo

Tutte le esperienze negative passate e i traumi

Conflitti con il sistema di credenze interno

Tendenze auto-distruttive e auto-punitive

Confronti col corpo di altre persone

Commenti negativi sul corpo incluse metafore es. ‘Sei una spina nel fianco’

Cristallo: Rhodolite    Pianta: Rosa

Numero maestro 5

|        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Numero | 1 | 5 | 7 | 9 | 8 | 3 | 5 | 7 | 1 | 4 | 2 | 7 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Portale | 5 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

- Per riequilibrare tutti i sistemi energetici, rimuovere tutte le emozioni e le energie negative, compresi quelli derivanti da:

|                   |                         |                     |               |                |
|-------------------|-------------------------|---------------------|---------------|----------------|
| Abbandono         | Abuso                   | Dipendenze          | Adulterio     | Alcolismo      |
| Rabbia            | Apatia                  | Appagamento         | Tradimento    | Amarezza       |
| Danni cerebrali   | Abusi infantili         | Lamentela           | Conflitto     | Codardia       |
| Crudeltà          | Depressione             | Disperazione        | Domineering   | Condanna       |
| Dubbio            | Ego                     | Invidia             | Fuga          | Eccessi        |
| Fallimento        | Paura                   | Fatica              | Solitudine    | Frustrazione   |
| Avidità           | Colpa                   | Odio                | Odiare Dio    | Odiare la vita |
| Odiare gli uomini | Odio di sè              | Odiare le donne     | Health abuse  | Impotenza      |
| Malattia          | Ingiustizia             | Demenza             | Intolerance   | Gelosia        |
| Giudicare         | Letargia                | Bassa autostima     | Lying         | Malizia        |
| Negatività        | Panico                  | Paranoia            | Promiscuità   | Rifiuto        |
| Risentimento      | Irrequietezza           | Revenge             | Sadismo       | Egocentrismo   |
| Autodistruttività | Egoismo                 | Autolimitazione     | Autopunizione | Separazione    |
| Abuso sessuale    | Perversione sessuale    | Concupiscenza sess. | Taccagneria   | Suicidio       |
| Terrore           | Incapacità di perdonare | Infelicità          | Indegnità     | Vendetta       |

Cristallo: Tormalina      Pianta: Bergamotto  
 Numero Maestro 1

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Numero    | 3 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 | 8 |
| Portale 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |

- Sostituire le energie rilasciate con:

|                   |                     |                   |                |               |
|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|---------------|
| Abbondanza        | Accettazione        | Consapevolezza    | Bellezza       | Premura       |
| Allegria          | Purezza             | Comodità          | Interesse      | Confidenza    |
| Considerazione    | Costruttività       | Coraggio          | Courtesia      | Creatività    |
| Amore             | Determinazione      | Pazienza          | Entusiasmo     | Fede          |
| Perdono           | Libertà             | Amichevolezza     | Generosità     | Gentilezza    |
| Dare Libertà      | Clemenza            | Gratitudine       | Felicità       | Armonia       |
| Salute            | Utilità             | Onestà            | Speranza       | Ospitalità    |
| Intelligenza      | Coinvolgimento      | Gioia             | Giustizia      | Cortesia      |
| Risata            | Vita                | Listening         | Amore          | Amore di Dio  |
| Amore per la Vita | Amare gli uomini    | Amore di se       | Amare le donne | Lealtà        |
| Grazia            | Optimism            | Ordine            | Passione       | Pazienza      |
| Pace              | Perseverence        | Poise             | Prosperità     | Puntualità    |
| Proposito         | Rilassamento        | Responsibility    | Reverenza      | Autocontrollo |
| Atostima          | Perdonare se stessi | Self-preservation | Sincerità      | Sobrietà      |
| Forza             | Successo            | Supportiveness    | Compassione    | Tatto         |
| Discernimento     | Tolleranza          | Fiducia           | Veracità       | Comprensione  |
| Vitalità          | Integrità           | Saggezza          | Merito         | Zelo          |

Cristallo Celestite Pianta: Genziana  
 Numero Maestro 1

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Numero    | 3 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 8 |
| Portale 7 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |

- Per rimuovere le limitazioni nelle credenze cellulari, si applicano:

Sequenza di Fibonacci:  $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$   $-\infty \leftrightarrow +\infty$  3 dimensioni  
 Bianco Si Maggiore Ottava C3. Inizia (n) = 3 and (n+1) = 6

- Ripristinare la vera creatività sotto il patrocinio di:

Sequenza di Fibonacci:  $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$   $-\infty \leftrightarrow +\infty$  3 dimensioni  
 Violetto Do,Fa,Sol Maggiore Ottave Do1 e Do6. Inizia (n) = 9 e (n+1) = 9

- Rilasciare ogni energia negative attaccata ai voti, in qualsiasi tempo siano stati pronunciati. In particolare, rilasciare le conseguenze negative di aver promesso amore eterno a un ex-partner, compresi voti matrimoniali a sposi precedenti.
- Rilascia e annulla ogni energia negative legata a maledizioni, in qualunque tempo siano state fatte. In particolare, rilascia le conseguenze negative di commenti limitanti fatti da persone in posizione di autorità, come insegnanti o genitori.  
 Esempi sono “tu non conterai mai niente”, o “Avrei volute che tu fossi intelligente come tuo fratello”.
- Rimuovere ogni 'inversione psicologica' che incoraggi la sopravvivenza e la vitalità di tutte le tossine nel corpo, in particolare candida e parassiti. Rilasciare l'energia negativa intorno a tutti i traumi storici che hanno creato o sostenuto queste tendenze autodistruttive. Assorbire l'affermazione 'Anche se io dovessi avere candida/parassiti, io amo perdono e accetto profondamente e completamente me stesso'.
- Rilasciare qualsiasi trauma immagazzinato e ricordo negativo di essere deriso, rimproverato, piangendo, singhiozzando, o di essere fatto piangere o singhiozzare.
- Rimuovere tutti i traumi e le emozioni negative da tutti i campi energetici del corpo acquisiti da eventi passati, tra cui::

|                              |                           |                           |
|------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Emozioni sentite nell'utero  | Bullismo                  | Procedure religiose       |
| Il processo di nascita       | Lutto                     | Indottrinamento religioso |
| Abbandono                    | Abuso sessuale            | Scuola                    |
| Conflitto di territorio      | Abuso emozionale          | Bullismo                  |
| Tentato suicidio             | Tradito dai genitori      | Abuso domestico           |
| Consultazioni mediche        | Adozione                  | Crimine violento          |
| Traumi passati               | Mancato appagamento sess. | Rivalità tra fratelli     |
| Rifiuto di genere            | I° ciclo mestruale        | Nascita di figli          |
| Aborto                       | Aborto spontaneo          | Collegio/università       |
| Essere nato fuori matrimonio | Abuso di droghe           | Affari                    |
| Incidenti d'auto             | Lesione fisica            | Minaccia di danno fisico  |

|           |                 |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
|-----------|-----------------|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Crystal: Amber  |   |   |   |   | Plant: Celery |   |   |   |   |   |   |
|           | Master number 1 |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
| Number    | 3               | 9 | 7 | 5 | 4 | 3             | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 8 |
| Portale 5 | 0               | 0 | 1 | 1 | 1 | 1             | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |

- Ripristinare il funzionamento istintivo naturale dell'amigdala. Garantire la normale elaborazione di stimoli spaventosi a livello inconscio nella regione ventrale dell'amigdala e, a livello cosciente nella regione dorsale.

Sequenza di Fibonacci:  $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$   $-\infty \leftrightarrow +\infty$  3 dimensioni  
 Blue Si, Sol Maggiore Ottave Do5 e Do6. Inizia (n) = 2 e (n+1) = 4

|           |                    |   |   |   |   |              |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--------------------|---|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Granato |   |   |   |   | Pianta: Mate |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro 11  |   |   |   |   |              |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 2                  | 5 | 6 | 7 | 5 | 3            | 6 | 4 | 7 | 7 | 8 | 5 |
| Portale 4 | 0                  | 0 | 1 | 1 | 0 | 1            | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |

- Rimuovere tutta la memoria di eventi paurosi memorizzati nella corteccia cingolata anteriore.

|           |                    |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Howlite |   |   |   |   | Pianta: Tarassaco |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro 3   |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 2                  | 4 | 2 | 5 | 7 | 7                 | 4 | 8 | 9 | 4 | 1 | 4 |
| Portale 5 | 1                  | 0 | 0 | 0 | 1 | 1                 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |

- Rivedere tutte le memorie fin dal concepimento e guarire tutte le emozioni negative che ne derivano, tra cui la depressione, la paura e l'ansia.

|           |                    |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--------------------|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Ulexite |   |   |   |   | Pianta: Aglio |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro 4   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 7                  | 4 | 6 | 8 | 3 | 4             | 5 | 8 | 3 | 4 | 7 | 8 |
| Portale 1 | 0                  | 1 | 1 | 1 | 1 | 0             | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |

- Valutare se la mente cosciente sostiene i sintomi attraverso eccessiva attenzione e sovranalisi. Se è così, il sé superiore dovrebbe favorire una riduzione di questa proprietà intellettuale di sintomi, in modo che i poteri di guarigione naturali possano essere ripristinati. Fornire opportunità di divertimento giocoso in modo che la purezza e l'ottimismo del bambino interiore possono essere rilasciati e gli sia permesso di prosperare.

Sequenza di Fibonacci  $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$   $-\infty \leftrightarrow +\infty$  3 dimensioni  
 Blu Si, Re, Sol Maggiore Ottave Do7 e do9. Inizia (n) = 2 e (n+1) = 7

|           |                          |   |   |   |   |              |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--------------------------|---|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Pectolite blu |   |   |   |   | Pianta: Pepe |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro4          |   |   |   |   |              |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 2                        | 8 | 6 | 5 | 3 | 7            | 1 | 2 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| Portale 2 | 0                        | 0 | 0 | 1 | 1 | 1            | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |

- Portare nella consapevolezza generale, tutte le esperienze passate detenute all'interno del conscio, inconscio e nell'intelligenza del corpo che vengono evitate o negate. Abilitare l'emozione bloccata perché sia riconosciuta, guarita, e rilasciata.
- Rivedere tutte le relazioni di questa persona e anima, in qualsiasi periodo di tempo. Rimuovere tutte le emozioni negative ancora detenute nel campo energetico. Concentrarsi in particolare sulle seguenti relazioni e i loro potenziali problemi:

|                                  |                     |                      |
|----------------------------------|---------------------|----------------------|
| Madre nell'utero/allattamento    | Fidanzata           | Capi                 |
| Madre generalmente               | Persone in autorità | Subordinati          |
| Genitori che ci portano a scuola | Bambini             | Partner dei genitori |
| Padre quando lontano da casa     | Figli di partner    | Ex-partner           |
| Padre in generale                | Nipoti/cugini       | Sposi                |
| Entrambe le nonne                | Sorelle             | Ex-sposi             |
| Entrambi I nonni                 | Compagni di scuola  | Partner di ex-sposi  |
| Zii                              | Amici di università | Figure religiose     |
| Cuccioli                         | Zie                 | Dio                  |
| Amici di parenti                 | Colleghi            | Fratelli             |
| Fidanzato                        | Altri amici         | Altri parenti        |

|           |                            |   |   |   |   |   |                  |   |   |   |   |   |
|-----------|----------------------------|---|---|---|---|---|------------------|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Quarzo Tibetano |   |   |   |   |   | Pianta: Palmetto |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro6            |   |   |   |   |   |                  |   |   |   |   |   |
| Numero    | 7                          | 8 | 4 | 7 | 5 | 2 | 1                | 9 | 2 | 1 | 8 | 6 |
| Portale 3 | 0                          | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |

- Valutare se i sintomi servono qualcosa a qualsiasi livello e, in caso affermativo, rimuovere tutte le cause emotive sottostanti che lavorano contro il piano di vita ottimale.

|           |                      |   |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |
|-----------|----------------------|---|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Tormalina |   |   |   |   |   | Pianta Belladonna |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro6      |   |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 4                    | 3 | 5 | 7 | 6 | 8 | 2                 | 4 | 9 | 3 | 4 | 5 |
| Portale 6 | 0                    | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1                 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |

- Sciogliere effetti negativi sulle cellule e il DNA di influssi astrologici, reali o percepiti, dalla nascita in poi.

|           |                    |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--------------------|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Zincite |   |   |   |   | Pianta: Ginko |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro5    |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 8                  | 6 | 7 | 3 | 4 | 9             | 3 | 7 | 5 | 4 | 2 | 1 |
| Portale 4 | 1                  | 0 | 0 | 1 | 1 | 0             | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |

- Rivalutare tutte le memorie per vedere se i «fatti» percepiti sono in realtà sistemi di credenze distorti. In caso affermativo, si prega di correggere eventuali malintesi e correggere eventuali effetti negativi che potrebbero avere sul comportamento.
- Guarire ogni senso di ribellione contro tutte le altre persone e istituzioni, compresi i familiari e se stessi. Sostituire con pazienza, benevolenza, perdono e comprensione.

|           |                       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|-----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Indicolite |   |   |   |   | Pianta: Gelsomino |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro9       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 5                     | 6 | 8 | 6 | 9 | 4                 | 7 | 5 | 8 | 6 | 2 | 6 |
| Portale 4 | 1                     | 1 | 1 | 0 | 0 | 1                 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 |

- Valutare se il legame con i genitori si è verificato completamente. In caso contrario, stabilire l'età ideale per questo legame in modo che possa succedere adesso, guarire ogni sentimento di insicurezza che possa aver causato. Allo stesso modo, se il legame parentale rimane impropriamente forte o soffocante, diminuirlo ad un livello più equilibrato.

|           |                     |   |   |   |   |                 |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---------------------|---|---|---|---|-----------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Smeraldo |   |   |   |   | Pianta: Ginepro |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro9     |   |   |   |   |                 |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 6                   | 3 | 4 | 7 | 8 | 5               | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 8 |
| Portale 3 | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0               | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |

- Se un trauma precedente ha interrotto il processo di maturazione naturale, in modo che il corpo o personalità è lasciato ad una certa età, si prega di rilasciare questo blocco in modo che tutti gli elementi della mente, corpo e anima possano operare all'età emotiva corretta.

|           |                     |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---------------------|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---|
|           | Cristallo: Fluorite |   |   |   |   | Pianta: Malva |   |   |   |   |   |   |
|           | Numero maestro8     |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |   |
| Numero    | 6                   | 4 | 2 | 1 | 7 | 5             | 6 | 4 | 8 | 9 | 7 | 3 |
| Portale 3 | 0                   | 0 | 0 | 1 | 1 | 0             | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |

- Per i sintomi della depressione, assicurarsi che i livelli di Fattore di Rilasciamento Corticale ( CRF ) e l' ACTH che esso stimola vengono prodotti a livelli originali, riducendo così i livelli di questi ormoni dello stress. Quando il CRF elevato è il risultato di un precedente trauma e disturbo, guarire questi ricordi con la luce, l'amore incondizionato e il perdono totale.