

Kapitel 17

Affirmationen

Bitte nehmen Sie die Heilungsabsicht hinter allen der nachfolgenden Affirmationen – wo zutreffend - auf:

Liebe

Ich liebe und akzeptiere mich zutiefst - genauso wie ich bin.

Ich schwinge mit der Liebe, die jeder Zelle meines Körpers innewohnt.

Diese Liebe ist grenzenlos; eine unversieglige Quelle, die in alle Richtungen aus mir herausströmt und allen neuen Auftrieb gibt, die in Kontakt mit mir kommen.

Im Gegenzug spüre ich die Liebe derer, auf die ich treffe, und erkenne die Quelle der Liebe in ihnen.

Ich ziehe liebevolle Menschen und Situationen in mein Leben, und die Liebe, die ich verströme, kehrt um ein Vielfaches zurück.

Ich erlaube der bedingungslosen Liebe des Universums Zutritt in mein Leben und lasse sie in mir wirken und mein Leben in Bereiche neuer Möglichkeiten anheben.

Indem ich Liebe in meinem Leben zulasse bin ich mit einem fortwährenden Zustand von Glückseligkeit erfüllt. Ich sehe die Vollkommenheit und Reinheit in allen Menschen und allen Situationen, die mir begegnen.

Ich lebe im Fluss des Lebens und der Fluss des Lebens wohnt in mir. Liebevolle Geschehnisse und Menschen spüren mich auf und erkennen, dass ich sie vollständig verdiene.

Ich bedanke mich für die liebevollen Geschenke, die ich erhalte, und meine Dankbarkeit wertet meine Geschenke in einem sich stetig vergrößernden positiven Kreislauf auf.

Beziehungen

Ich erkenne meine Bedürfnisse und Wünsche. Ich ziehe andere Menschen in mein Leben, die mir helfen werden, meine Bedürfnisse zu bekunden und indem sie das tun, helfe ich ihnen dabei, die ihren zu erfüllen.

Ich ziehe andere in mein Leben, die mir helfen, meiner Vollkommenheit Ausdruck zu geben.

Mein Leben ist harmonisch.

Ich habe den perfekten Partner.

Heilung

Nun ist es Zeit zu gesunden. Ich akzeptiere, dass – welche Art von liebevoller Unterstützung ich auch empfangen – die letztendliche Wahl und Verantwortung, heil zu werden, mir obliegt.

Jede Zelle in meinem Körper schwingt mit perfekter Gesundheit.

Ich gesunde schnell und leicht.

Ich wähle Geschehnisse und Menschen für mein Leben aus, die meine Heilung unterstützen. Ich entscheide mich, dynamische Nahrungsmittel und Getränke zu konsumieren, und unternehme alle anderen Schritte, die meinen Körper respektieren und mir beim Heilwerden helfen.

Ich liebe meinen Körper und behandle ihn entsprechend.

Überfluß/Fülle

Ich verdiene unbegrenzte Fülle in meinem Leben.

Meine Karriere wird honoriert, ist erfüllend und ich werde für meine Leistungen angemessen bezahlt.

Ich vertraue darauf, dass das Universum mir alles, was ich benötige, bereitstellt.

Ich bin eine erfolgreiche Person und meine intuitiven und kreativen Fähigkeiten strömen jederzeit durch mich hindurch.

Ich habe uneingeschränktes Vertrauen zu mir und glaube an mich.

Vergebung

Ich urteile nicht über mich oder über andere Menschen.

Ich vergebe jedem, der mich jemals körperlich oder seelisch verletzt hat - ob absichtlich oder unbeabsichtigt.

Ich vergebe mir selbst dass ich dort schwach war, wo ich hätte stark sein sollen, herrschsüchtig war, wo ich mitfühlend hätte sein sollen und geschwiegen habe, wo ich besser laut und deutlich gesprochen hätte.

Wenn ich vergebe, so tue ich das vollständig und bedingungslos.

Ich erkenne an, dass es hier keine Fehler gibt, nur Chancen zum Lernen, und dass eine bewußte Risikobereitschaft ein unerlässlicher Teil für mein Wachstum und meine Entwicklung ist.

Ich lebe im Hier und Jetzt und lasse alle Sorgen los, die vergangene oder künftige Geschehnisse in mir erschaffen.

Quellennachweis

Autor	Titel
William Baldwin	Healing Lost Souls
Robert Brennan	The Alexander Technique Workbook
Bruce Cathie	The Harmonic Conquest of Space
Bruce Cathie	The Energy Grid
Bruce Cathie	The Bridge to Infinity
Leon Chaitow	Fibromyalgia and Muscle Pain
Leon Chaitow	Candida Albicans
Daniel Condron	Permanent Healing
Diana Cooper	A New Light on Ascension
Peter D'Adamo	The Eat Right Diet
Brenda Davies	Journey of the Soul
Robert E Detzler	The Freedom Path
Robert E Detzler	Spiritual Healing
Robert E Detzler	Soul Re-creation
John Diamond	Life Energy and the Emotions
David Elkington	In the Name of the Gods – the mystery of resonance
Masaru Emoto	Messages from Water
Jonathan Goldman	Healing Sounds
Richard Gordon	Quantum Touch – The Power to Heal
Amit Goswami	The Quantum Doctor
David Hawkins	Power v Force
Caryle Hirschberg	Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography
Patrick Holford	The Optimum Nutrition Bible
David Icke	Infinite Love Is The Only Truth
Brian Jenner	There are no diseases...only diseased conditions
Kryon	Partnering with God Book VI
Kryon	Letters from Home Book VII
Kryon	Passing The Marker Book VIII
Lynn McTaggart	The Field
Lynn McTaggart	What Doctors Don't Tell You
Barbara Marciniak	Family of Light
Barbara Marciniak	Earth
Barbara Marciniak	Bringers of the Dawn
Arnold Mindell	The Quantum Mind & Healing
Michael Murray	Encyclopaedia of Natural Medicine

Carolyn Myss	Sacred Contracts
Dr Eric Pearl	The Reconnection – Heal Others, Heal Yourself
Candace Pert	Molecules of Emotion
Roy & Ann Proctor	Healing Sick Houses
Margaret Ruby	The DNA of Healing
Rupert Sheldrake	A New Science of Life
Ian Stewart	Does God Play Dice?
Gordon Stokes	Body circuits, pain and understanding
Eckhart Tolle	The Power of Now
Tortora	Principles of Anatomy & Physiology
Ross and Wilson	Anatomy and Physiology
Coby Zvikler	The Key to Gabriel